



はじめての **カン** **タ** **ン**

離乳食教室



離乳食の進め方の講話、試食、希望者へ個別相談等を行います。
妊婦さんや離乳食期のお子さんをお持ちの方など、お気軽にご参加ください♪

日 程

5月26日（火）

7月22日（水）

9月25日（金）

11月25日（水）

1月25日（月）

3月18日（木）

時間：10：00～11：30（受付9：45～）

場所：秩父保健センター

対 象

離乳食期の親子、妊娠5か月を過ぎた妊婦さん
定員10組 ※定員を過ぎた場合は初回の方が優先です。

持ち物

母子健康手帳、お子さんと参加される方はバスタオル1枚
各自必要なもの（おむつ、授乳用品、水分補給の飲み物等）



お申し込み

電話：秩父保健センター 22-0648

（8：30～17：15 土日祝除く）

電子申請：右のQRコードからアクセス

*開催月の前月の1日から申込みを受け付けます。

